

<b>Óbudai Egyetem</b> <b>Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar</b>		<b>Gépszerkezet-tani és Biztonságtechnikai</b> <b>Intézet</b>		
<b>Tantárgy neve és kódja:</b> Munkaélettan, munkalélettan FAK		BGBMM13NLC		<b>Kreditérték: 2</b>
Levelező tagozat, 2013/2014. tanév, tavaszi félév				
Had- és Biztonságtechnikai mérnök szak				
Tantárgyfelelős oktató:	Berezki Ilona	Oktatók:	Dr. Kósa Csaba	
Előtanulmányi feltételek: (kóddal)	BGBPS13NLC Pszichológia			
<b>Összóraszám</b>	Előadás: 8	Tantermi gyakorlat: 0	Laborgyakorlat: 0	Konzultáció:
Számonkérés módja (s, v, f):	Félévközi jegy			
<b>A tananyag</b>				
<b>Oktatási cél:</b> A munkaélettani és munkalélettani ismeretanyag gyakorlati alkalmazhatóságával kapcsolatos pozitív szemléletmód kialakítása. Az emberi szervezet szabályozó rendszerei működésének, a lelki jelenségeknek, a személyiség tényezőinek és a vezetés aspektusainak megismerése. Olyan korszerű szaktudományi ismeretanyag átadása a hallgatók számára, mely – későbbi munkafeladataik ellátásában – az oktatott tényezők munkavégzéssel és munkabiztonsággal kapcsolatos összefüggéseit tudatosan értelmezhető folyamatokként jeleníti meg.				
<b>Ütemezés:</b>				
konzultáció	Témakör			
1.	A munkaélettan és munkalélettan tárgya, története Az emberi szervezet főbb regulációs rendszerei			
Egyéni feldolgozás-sal!	Elfáradás			
	Monotónia			
	Telítődés			
2.	A munkabiztonságot meghatározó pszichológiai tényezők A stressz, a lelki túlterhelés tényezői			
3.	Csoportfolyamatok és vezetés Kommunikációs folyamatok			
4.	Konfliktus az emberi kapcsolatokban A munkalélettan szociálpszichológiai aspektusai			
<b>Félévközi követelmények</b>				
konzultáció	Zárthelyik, feladatok			
4.	Félévközi ellenőrző dolgozat			
<b>A félévközi jegy kialakításának módszere:</b> Az előadások és gyakorlatok látogatása kötelező. A hallgatóknak a félév során egy zárthelyi dolgozatot kell írni, a 4. konzultáció alkalmával. Félévközi jegyet az a hallgató kap, aki a foglalkozásokat rendszeresen látogatta (legalább az órák kétharmadán részt vett) és legalább elégségesre (2) megírja a ZH-t.				
<b>Irodalom</b>				
<b>Kötelező:</b> 1. Klein Sándor: Munkapszichológia, SHL Hungary Kft., Budapest, 2004 2. Richard C. Atkinson, Ernest Hilgard: Pszichológia, Osiris Kiadó, Budapest, 2004				
<b>Ajánlott:</b> 1. Klein Sándor: vezetés-, és szervezetpszichológia, EDGE 2000 Kiadó, Budapest, 2012 2. Tom Butler-Bowdon: Pszichológia dióhéjban, 50 pszichológiai alaplmu, HVG Kiadó Zrt, Budapest, 2007 3. Edward T. Hall: Rejtett dimenziók, Gondolat Kiadó, Budapest, 1987				
<b>A tárgy minőségbiztosítási módszerei:</b> A tantárgyi vonatkozású kutatások, továbbképzések anyaga, más felsőoktatási tanintézetek oktatási tapasztalata, valamint a hallgatók észrevételei, tantárgy fejlesztési javaslatai alapján a tárgy folyamatos korszerűsítése.				

Budapest, 2014. 01. 08.

.....  
tantárgyfelelős oktató