

Óbudai Egyetem Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar		Gépszerkezteti és Biztonságtechnikai Intézet		
Tantárgy neve és kódja: Ergonómia BGBER14NNF 2015/2016. tanév őszi félév				Kreditérték: 3
Szakok melyeken a tárgyat oktatják: Munkavédelmi mérnökasszisztens szak				
Tantárgyfelelős oktató:	Dr. Szabó Gyula	Oktatók:	Dr. Szabó Gyula	
Előtanulmányi feltételek: (kóddal)	BGBML12NNF Munkalélektan egyidejű felvétele			
Összóraszám:	Előadás: 2	Tantermi gyak.: 0	Laborgyakorlat: 0	Konzultáció:
Számonkérés módja (s,v,f):	Évközi jegy <i>A tárgy egyéni tanrend szerint teljesítendő!</i>			
Oktatási hét (konzultáció)	A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása			
Tananyagelem megnevezése: Rendszerergonómia kurzusblokk				
1.	Az ergonómia - ezen belül a munkahely-ergonómia - alapjai, szemlélete és módszerei. Az ember-gép rendszerek általános jellemzése: az emberi és gépi alrendszerek kompatibilitása.			
2.	Környezet-ergonómia: zaj, világítás, klíma, levegőminőség. Jellemző paraméterek, veszélyforrások, mérési elvek. Az emberi szervezet reakciói, expozíciós határértékek, védekezési módok.			
3-4.	Az emberi hibázás és megbízhatóság kérdései			
Tananyagelem megnevezése: Antropometria és biomechanikai kurzusblokk				
5-6.	A felhasználók fizikai jellemzése, statikus antropometriai alapadatok. Antropometriai méretek és mérések. Az emberi különbözőség leírása. Az emberi erő kifejtés és mozgás leírása. Fizikai terhelés és igénybevétel koncepciója.			
7.	Alkalmazott antropometria: az adatok felhasználása munkahelyek méretezéséhez. Antropometriai adatforrások és használatuk.			
8.	Számítógéppel támogatott antropometriai értékelés + MSZ ISO EN 1005			
Tananyagelem megnevezése: Alkalmazott-ergonómia kurzusblokk				
9-10.	Ipari munkahelyek vizsgálati módszerei. Gépi ütemű szerelőszalag szervezési és ergonómiai kérdései. Ellenőrző listák, video-elemzés, megkérdezéses módszerek. A participáció kérdései			
11-12.	Irodai munkahelyek tervezési elvei. A számítógépes munkavégzés ergonómiai kérdései. A számítógépes munkahely kialakítása. A kényelmes ülés ergonómiai feltételei.			
13.	Egyéni védőeszközök ergonómiai kialakítása			
Félévközi követelmények				
Oktatási hét (konzultáció)	Zárthelyik, feladatok			
5.	Munkahely-ergonómia munkafüzet elkészítése			
14.	Zárthelyi dolgozat (teszt) a szorgalmi időszak végén.			
Az évközi jegy megszerzésének módja: Munkafüzet határidőre történő elkészítése és beadása, valamint a zárthelyi dolgozat legalább elégségesre (2) való megírása.				
Irodalom:				
Kötelező:				
1. Fizikai munkavégzés ergonómiája, Óbudai Egyetem jegyzet, 2011.				
Ajánlott:				
1. ILO: Ergonómiai Ellenőrző Pontok, Óbudai Egyetem, 2013.				
2. Szabó Gyula: Munkahelyek ergonómiai ellenőrzése, Egyetemi tananyag (ÓE) 2013				
3. Hercegfői Károly - Izsó Lajos (szerkesztők): Ergonómia, BME GTK - TYPOTEX, 2007				
Egyéb segédletek:				
1. Órai fóliásor				

Budapest, 2015. június 1.

.....
tárgyfelelős oktató